

## Trageberatung

### **Warum eine Trageberatung**

Eine Babytrage oder ein Tuch sind wie eine gute Jeans, sie muss zu einem passen.

Was Deinem Partner/Partnerin passt, kann für Dich sehr unbequem sein. Und mal ehrlich, wer zieht schon täglich eine unbequeme Hose an?!

Jeder Mensch, jedes Baby ist unterschiedlich.

Die Statur, die Größe, eventuelle Einschränkungen...all das findet Gehör und eine Lösung bei einer Trageberaterin. Denn genau hierfür wurde sie ausgebildet.

Eine Trageberaterin hilft Dir, Deine Trage nach Deinen Bedürfnissen zu finden.

Papa/ Mama möchte aber auf keinen Fall mit 6m Tuch „jonglieren“ und hätte lieber etwas mit Schnallen?!

Du bist Dir unsicher, ob ein Tuch das richtige ist oder doch lieber eine Halbschnalle?

Bei einer Trageberaterin kannst Du Dich durch das Sortiment probieren und testen was zu Dir passt!

### **Warum eigentlich Tragen? Ist das „neumodischer Quatsch“?!**

Wusstest Du, dass das Tragen eines Babys natürlich ist und der Kinderwagen ist der „neumodische Quatsch“.

Erst zu Beginn des 19.Jahrhunderts wurde es üblich mit Kleinkindern täglich Spaziergänge zu machen. 1840 ist in England die erste Fabrik für Kinderwagen geründet worden. Davor wurden die Kinder in Tüchern, Körben und Holzsäcken herumgetragen. Der Kinderwagen war ein Zeichen des Wohlstandes und erstrebenswert.

Heute wissen wir, dass Babys Traglinge und keine Liegelinge sind!

Die Vorteile des Tragens:

- Du förderst eine sichere Bindung zu Deinem Kind
- Tragen beruhigt Babys
- Getragene Babys weinen weniger
- Tragen verbessert die Verdauung
- Tragen fördert eine gesunde Entwicklung
- Tragen entspannt Mama/Papa und das Baby
- Du hast die Hände frei
- Tragebabys bekommen keinen Plattkopf
- Tragen lässt frühgeborene Babys besser wachsen

Tragen ermöglicht Dir:

- unauffällig zu stillen
- anderen Bezugspersonen Bonding Zeit zu gewähren
- Dein Baby in Sicherheit zu wissen, während Du draußen mit ihm/ihr unterwegs bist
- Dein Baby immer sehen können, den Blickkontakt halten zu können und zu spüren

Tragen ermöglicht Deinem Baby:

- Eine enge Bindung zu Bezugspersonen
- Nah bei seiner Bezugsperson zu sein
- Die Umgebung zu beobachten und sich jederzeit geborgen zurückziehen zu können
- Eine korrekte Anhock-Spreizhaltung für die gesunde Hüftentwicklung

Ob Trage oder Tuch, bei unserer individuellen Trageberatung findest Du mit Hilfe der Trageberaterin das beste Tragesystem für Dich und Dein Baby. Während der Beratung lernst Du das von Dir gewählte Tragesystem korrekt, sicher und schnell anzulegen.

**Einzelberatung: 30 Minuten kosten 25€; für Mitglieder 20€**

**60 Minuten kosten 45€; für Mitglieder 40€**