

...gemeinsam aktiv werden und zusammen Spaß haben

Krabbelgruppen mit Frühstück



8 Vormittage im Müze mit Frühstück satt

Für Kinder zwischen 3 und 18 Monaten.
Gemeinsam altersgerecht die sozialen Fähigkeiten und die Feinmotorik fördern.
Ab 9 Uhr spielen, singen und toben wir gemeinsam und ab 9:45 Uhr wird gefrühstückt.

Kosten: 8 Termine, € 48 pro Person / Mitglieder € 45 (Krabbelgruppe inkl. Frühstück satt)

Im Mütterzentrum: Gruppen von Montag bis Donnerstag

Im SOS Kinderdorf: Gruppen Mittwoch und Donnerstag

Ort: Haus 75 im  Henstedter Weg 55

Unsere Gruppen sind nach Altersstufen geteilt.
Aktuelle Altersstufenbelegung finden Sie auf unserer Homepage und erfragen Sie bitte telefonisch im Büro.



Sportangebote

Weg mit dem Babyspeck!

donnerstags von 10:30 – 11:15 Uhr
Bewegung ab ca. 1 Jahr nach der Entbindung
Kinder dürfen mitgebracht werden.

Ort: Turnhalle im  Henstedter Weg 55
Kosten: 8 Termine, € 45 / Mitglieder € 42
mit Voranmeldung (min. 3 Teilnehmer)

Bodyfit

dienstags von 19:30 – 20:15 Uhr
Ganzkörpertraining für Bauch-, Becken-, Beine- und Pomuskulatur

Ort: Turnhalle im  Henstedter Weg 55
Kosten: 8 Termine, € 45 / Mitglieder € 42
mit Voranmeldung (min. 3 Teilnehmer)

Nordic Walking mit Baby

für Anfänger
donnerstags von 9:30 – 10:30 Uhr, ab 11.04.
Bitte: Tragehilfe, Stöcker und wetterangepasste Kleidung für Mama und Baby mitbringen.

Treffpunkt: Mütterzentrum
Kosten: 6 Termine, € 55 / Mitglieder € 52
mit Voranmeldung (min. 4 Teilnehmer)

Mondschein Nordic Walking

für Anfänger
donnerstags von 19:30 – 20:30 Uhr, ab 23.05.
Bitte: Stöcker und wetterangepasste Kleidung mitbringen.

Treffpunkt: Mütterzentrum
Kosten: 6 Termine, € 55 / Mitglieder € 52
mit Voranmeldung (min. 4 Teilnehmer)

Nordic Walking in der Schwangerschaft

für Anfänger – Fit und Entspannt
mittwochs von 9:30 – 10:30 Uhr, ab 24.04.
Bitte: Stöcker und wetterangepasste Kleidung mitbringen.
Anmeldung immer möglich

Treffpunkt: Mütterzentrum
Kosten: 6 Termine, € 55 / Mitglieder € 52
mit Voranmeldung (min. 4 Teilnehmer)



Von Mensch zu Mensch

Das Mütterzentrum Norderstedt ist der ideale Anlaufpunkt, um neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und um sich zu informieren oder zu orientieren.

Nicht nur Mütter, sondern auch Väter, Omas, Opas oder Tagesmütter sind mit ihren Kindern herzlich willkommen.

Viele Möglichkeiten für Sie

Bei uns können Sie das vielseitige Programm für Klein und Groß nicht nur selbst nutzen, sondern es auch aktiv mitgestalten. Dabei können vielfältige Fähigkeiten und Talente neu entdeckt, genutzt und weitergegeben werden.

Denn jede Idee ist es wert, darüber nachzudenken und bei uns haben Sie den Platz und die Chance, diese in die Tat umzusetzen.

So finden Sie uns

 **Mütterzentrum**
Norderstedt e.V.

Kielortring 51, 22850 Norderstedt
Tel.: 040 / 523 72 50

info@muetterzentrum-norderstedt.de
www.muetterzentrum-norderstedt.de

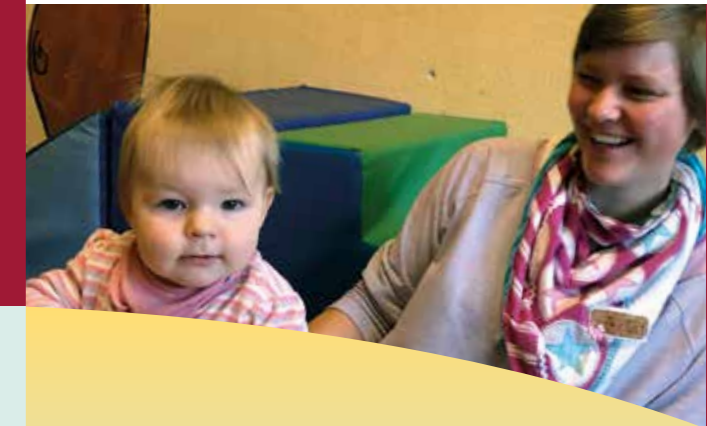


Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie uns

Für 36 Euro im Jahr haben Sie als Mitglied viele Vorteile z. B. Ermäßigungen bei Kursen und Veranstaltungen.

Bankverbindung:

Norderstedter Bank
IBAN: DE 94 2006 9111 0000 3553 80
BIC: GENODEF1NDR



ein Treffpunkt
für die ganze Familie

Programm 2019
JANUAR - DEZEMBER

Offener Treff

Am Vormittag:

Einfach vorbeikommen – ohne Anmeldung!

Die Großen können in gemütlicher Runde klönen, während die Kleinen spielen.

Frühstücksbuffet bis 11 Uhr, zum **Selbstkostenpreis**
Spiel- und Toberaum für die Kinder
Second-Hand-Raum (Kaufen und Verkaufen)

Öffnungszeiten: Mo – Do, 9 – 12 Uhr

Am Nachmittag: 22.10.2018 – 18.04.2019

23.10.2019 – 09.04.2020

Gemeinsam und gemütlich die dunkle Jahreszeit im Mütterzentrum verbringen.

Öffnungszeiten: Mi, 15 – 17:30 Uhr

Schließzeiten: 15.07.19 – 04.08.19
23.12.19 – 06.01.20

Vorschule

Vorbereitung auf die 1. Klasse

Für Kinder ab 5-6 Jahren **am Nachmittag**.

Start Vorschuljahr 2019/20: ab August 2019

Montagsgruppe, 15 – 17 Uhr
Mittwochsgruppe, 15 – 17 Uhr

Kosten pro Kind/Monat: € 38 / Mitglieder € 34



Für Babies

Krabbelgruppen Mo, Di, Mi, Do, 9:00 – 9:45 Uhr mit anschließendem Frühstück (weitere Infos im Außenteil rechts)

Babymassagekurse (weitere Kursdaten bitte erfragen)

Mi, 27.02. – 03.04., 10:30 – 11:30 Uhr

Mi, 24.04. – 05.06., 11 – 12 Uhr

Kosten pro Kurs: 6 Termine, € 45 / Mitglieder € 42

Für Klein- und Kitakinder

Betreute Spielgruppen

Kinder zwischen 1 ½ und 3 Jahren treffen sich zum Spielen, Toben und Basteln. **Die Mamis sind nicht dabei**, dafür aber eine erfahrene Leiterin und zusätzlich eine Helferin.

Müze-Zwerge

Di 15 – 18 Uhr, Fr 8:30 – 12 Uhr

Kosten pro Kind/Monat: € 69 / Mitglieder € 64

Müze-Dorfkinder

Montag, Dienstag und Freitag, 8:30 – 12 Uhr

Kooperation mit  Henstedter Weg 55

Kosten pro Kind/Monat: € 120 / Mitglieder € 112

Spielgruppen mit Kaffeetreff

Für Kinder ab 12 Monate.

Montag und Donnerstag im Mütterzentrum

15:30 – 16:15 Uhr Spielen und Toben

16:15 – 17:00 Uhr Kaffee/Tee und Klönen

Kosten pro Person: 8 Termine, € 48 / Mitglieder € 45

Inklusive: Jahreszeitlich abgestimmte Snacks

Einstieg immer möglich, kostenlose Probestunde

Mutter-Kind-Turnen

Do, 9:30 – 10:15 Uhr Kooperation mit 

Henstedter Weg 55

Kosten: 8 Termine, € 45 / Mitglieder € 42

Mit Voranmeldung (min. 4 Teilnehmer), Einstieg jederzeit möglich.

Angebote 2019

JANUAR - DEZEMBER

Für Grundschüler/Schüler

Tastenschreiben am PC

Kooperation mit PCafé

Mi, 06.02. – 13.03., Kurs 1: 16 – 17 Uhr, Kurs 2: 17 – 18 Uhr

Mi, 23.10. – 27.11., Kurs 1: 16 – 17 Uhr, Kurs 2: 17 – 18 Uhr

Kosten pro Kurs: 6 Termine, € 15

Englisch für Vorschule – 3. Klasse

Sa, 10 – 11 Uhr

Englisch für 8.– 10. Klasse Sa, 11 – 12 Uhr

Englisch für Oberstufe Sa, 12 – 13 Uhr

Nachhilfe, Einstieg jederzeit möglich

Kosten: 10 Termine, € 100 / Mitglieder € 95

kostenlose Probestunde



Dienstags: Spaß im Fossi

Kooperation mit

Kurse und Workshops für Grundschüler

Nähen, Töpfern, Konditorworkshop, Backen auf Englisch,

Basteln mit Holz, X-Mas Geschenke

Januar bis Dezember 2019

(Termine & Preise auf unserer Homepage)

Das Fossi-Haus öffnet, schon vor dem Angebot und lädt euch ab 13 Uhr zum Spielen ein. Die ErzieherInnen freuen sich auf euch!



SchulferienBETREUUNG 2019

Für Schulkinder (1.– 8. Klasse) organisieren wir ein abwechslungsreiches und spannendes Ferienprogramm.

01.07. - 12.07., 7 – 15 Uhr

Kosten pro Kind: € 125 die Woche / Mitglieder € 115

inkl. Eintrittspreise, Fahrtkosten, Frühstück & Mittagessen, Betreuung wochenweise buchbar; Einzeltage buchbar (ab 35 €) Ermäßigungen für Alleinerziehende möglich.

...ein Treffpunkt für die ganze Familie

Für Eltern und Großeltern

Spanisch für den Urlaub – für Anfänger

Mo, 18.03. – 24.4., 18:15 – 19:45 Uhr oder 20 – 21:30 Uhr

Fr, 22.03. – 03.05., 19:15 – 19:45 Uhr

Mo, 06.05. – 17.06., 18:15 – 19:45 Uhr oder 20 – 21:30 Uhr

Fr 10.05. – 14.06., 18:15 – 19:45 Uhr

Mo 09.09. – 28.10., 18:15 – 19:45 Uhr oder 20 – 21:30 Uhr

Fr 25.10. – 29.11., 18:15 – 19:45 Uhr

Kosten pro Kurs: 6 Termine, € 70 / Mitglieder € 65

Englisch Konversationskurs mit Muttersprachlerin

Sa, 9 – 10 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Kosten pro Termin: € 10 / Mitglieder € 9,50

Nähkurs - für Anfänger und Fortgeschrittene

Fr, 01.02. – 01.03., 20 – 22 Uhr

Fr, 25.10. – 29.11., 20 – 22 Uhr

Kosten pro Kurs: 6 Termine, € 32 / Mitglieder € 28

Unsere **Sportkurse** finden Sie auf den Außenseiten.

Anmeldung und Informationen

Unser Büro ist geöffnet: **Mo – Do, 9 – 12 Uhr**.
Um uns zu besuchen und unser Angebot zu nutzen, **müssen Sie kein Mitglied sein!**



Märkte 2019

24.02. Kinderflohmarkt So, 9 – 12 Uhr
Anmeldung: ab 28.01.2019 (Mitglieder ab 21.01.2019)

24.03. Frauenkleidermarkt So, 9 – 12 Uhr
Anmeldung: ab 25.02.2019 (Mitglieder ab 18.02.2019)

25.05. Teenie-Flohmarkt Sa, 14 – 17 Uhr
Anmeldung: ab 29.04.2019 (Mitglieder ab 23.04.2019)

15.09. Kinderflohmarkt So, 9 – 12 Uhr
Anmeldung: ab 19.08.2019 (Mitglieder ab 12.08.2019)

29.09. Frauenkleidermarkt So, 9 – 12 Uhr
Anmeldung: ab 02.09.2019 (Mitglieder ab 26.08.2019)

23.11. Weihnachtlicher Spielzeugmarkt Sa, 14–17 Uhr
Anmeldung: ab 28.10.2019 (Mitglieder ab 21.10.2019)

Beratungen und Inforunden

Rechtsberatung – Arbeitsrecht & Familienrecht
dienstags, 9:30 – 11 Uhr **Anmeldung erforderlich**,
kleine Spende erbeten

Beratung zur kindlichen Sprachentwicklung
jeden 2. Mo im Monat, 9:30 – 11:30 Uhr
Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Frühe Hilfen Norderstedt Unterstützung für Schwangere und junge Familien, jeden Donnerstag im Monat, 10 – 11 Uhr, **ohne Anmeldung & kostenfrei**

Erziehungsberatung dienstags (letzter Dienstag im Monat) **Anmeldung erforderlich & kostenfrei**

Offene Still- und Beikostberatung
ab Februar jeden 3. Montag im Monat, 9:30 – 10:30 Uhr
ohne Anmeldung & kostenfrei

Systemische Beratung Prüfung Bewerbungsunterlagen uvm. (genauere Infos auf unserer Homepage)
jeden 2. Di und 4. Mi im Monat, 9:30 – 11 Uhr
Anmeldung erforderlich, kostenfrei